



**CAPACITE DE MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT
CLERMONT-FERRAND – GRENOBLE – LYON – SAINT ETIENNE
Année 2019-2020**

Responsables de la formation

CLERMONT-FERRAND

Coordonnateurs

Pr R. RICHARD

ruddy.richard@uca.fr

r-richard@chu-clermontferrand.fr

Pr M. DUCLOS

mduclos@chu-clermontferrand.fr

GRENOBLE

Coordonnateurs

Dr S. DOUTRELEAU

sdoutreleau@chu-grenoble.fr

Dr S. BAILLIEUL

sbaillieul@chu-grenoble.fr

LYON

Coordonnateurs

Dr M. GERMAIN

michele.germain@univ-lyon1.fr

SAINT-ETIENNE

Coordonnateurs

Pr F. ROCHE

frederic.roche@univ-st-etienne.fr

Dr P. EDOUARD

pascal.edouard@univ-st-etienne.fr

SECRETARIATS

Clermont-Ferrand :

Aurélie CIERGE, umfcs.medpha@uca.fr

Unité Mixte de Formation Continue en Santé

Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand - Tél : 04 73 17 80 25

Grenoble :

Chantal BAFFERT, Faculté de Médecine – Domaine de la Merci

chantal.baffert@univ-grenoble-alpes.fr

Bureau du 3^{ème} cycle – 38 706 La Tronche Cedex - Tél. 04 76 63 71 36

Lyon :

Carine JUNILLON, carine.junillon@chu-lyon.fr

Secrétariat hospitalier Dr M. GERMAIN – tél : 04 72 07 18 62

Secrétariat Spécialités médicales Université Lyon I – Domaine Rockefeller

balp.scolarite.DU-CAPAMedecine@univ-lyon1.fr

St-Etienne :

Magali CHANEL (scolarité 3^{ème} cycle), magali.chanel@univ-st-etienne.fr

Tél 04 77 42 14 64

Houria BELOUFA Médecine du Sport, med.sport2@chu-st-etienne.fr

IRMIS–Campus Santé Innovations–Hôpital Nord–unité de médecine du sport

42 055 Saint-Etienne cedex 2 - Tél 04 77 12 79 85 - Fax 04 77 12 72 29

Début des cours : Jeudi 7 novembre 2019

Lieu des cours :

CLERMONT-FERRAND	Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand 28 place Henri DUNANT, 63000 Clermont-Ferrand Salle à préciser
GRENOBLE	Salle Olympiade Niveau 1 Bâtiment principal Juste à côté des urgences Hôpital SUD - Avenue de Kimberley - BP 338 – 38 434 Echirolles cedex Tél 04 76 76 54 94 – Fax 04 76 76 89 21
LYON	Module 1 - Faculté de médecine Domaine Rockefeller – 8 avenue Rockefeller 69008 Lyon Salle des conférences et salle des pas perdus Module 4 - Hôpital de la Croix Rousse - Salle Claude VAISSE
SAINT-ETIENNE	Faculté de Médecine Jacques Lisfranc Campus Santé Innovations (proche Hôpital Nord) 42055 Saint Etienne - salle à préciser

A l'inscription il est demandé d'accompagner le dossier administratif d'une lettre de motivation et d'un CV

*** Enseignement :**

- **120 h réparties en 7 modules** d'enseignement théorique,
- **Formation Pratique** : 30 vacations ou demi-journées portant sur
 - 1) des travaux pratiques – travaux dirigés
 - 2) du suivi de consultations
 - 3) des manifestations sportives
 - 4) des congrès ou colloques de médecine du sport

*** Examen : Il comprend :**

1.- UN EXAMEN PROBATOIRE

Mercredi 6 novembre 2019

A 14 h pour l'examen écrit de 30 minutes (10 QCM anatomie et 10 QCM physiologie) à Lyon - faculté de médecine Domaine Rockefeller bâtiment Cier salle 213 - **note 10/20**

Lettre de motivation - note 10/20

Une note inférieure à 20/40 à l'examen probatoire est éliminatoire.

2.- UN EXAMEN TERMINAL

Première partie : Examen écrit 2 heures (2 sessions annuelles en juin et en septembre)

1ère session

jeudi 18 juin 2020 de 14h à 16h

sur le site de LYON (faculté de médecine)

La présence à la première session d'examen est OBLIGATOIRE sauf motif valable d'absence à envoyer AVANT l'examen au responsable de votre faculté.

2ème session (rattrapage ou motif valable d'absence à la première session)

Jeudi 10 septembre 2020 de 14h à 16h

sur le site de CLERMONT-FERRAND (faculté de médecine)

L'examen comprend 7 questions notées sur 80 et réparties en 4 modules :

2 questions de Biologie et Physiologie notées sur 20 (10+10)

2 questions de Traumatologie notées sur 30 (15+15)

2 questions sur les aspects médicaux et/ou réglementaires notées sur 20 (10+10)

1 question Urgence notée sur 10

Pour valider l'épreuve écrite, il est nécessaire d'avoir la moyenne générale ET la moyenne à chaque groupe de questions (chacun des 4 modules présentés ci-dessus).

Le candidat qui ne valide pas la première session repasse soit toutes les épreuves si la moyenne générale n'est pas obtenue à la première session, soit les modules où il n'a pas la moyenne s'il a obtenu la moyenne générale.

En cas de redoublement, si la moyenne générale avait été obtenue à la première session, le candidat garde le bénéfice des modules validés pour l'année universitaire suivante. Sinon, il repasse toute l'épreuve.

Deuxième partie : Validation des 30 vacations de Médecine et Traumatologie, Manifestations sportives et Congrès selon cahier de stage, à réaliser avant le **30/09/2020**. Les TD et TP peuvent faire partie des vacations (validation de 10 vacations au maximum).

PROGRAMME ENSEIGNEMENT - THEORIE

Module 1 : PHYSIOLOGIE de l'EXERCICE - TRAUMATOLOGIE PIED ET CHEVILLE

Responsable : Dr M. GERMAIN

Lieu : LYON Domaine Rockefeller Faculté de médecine

Jedi 7 novembre 2019 (salle des conférences Hermann)

9h- 10h : Présentation de l'enseignement - Dr M Germain

10h -12h : Adaptations cardio-respiratoires à l'exercice - Dr E Stauffer
Evaluation directe et indirecte de l'aptitude physique - Dr E Stauffer

13h30 - 16h : Bioénergétique musculaire - Dr M Germain
Dépense énergétique et activité physique - Dr M Germain

16h-17h : Intérêt de la mesure de l'aptitude physique en médecine - Dr M Germain

17h-18h : Physiologie spécifique de l'enfant et ses conséquences sur la pratique de l'exercice - Dr Germain

Vendredi 8 novembre 2019 (salle des pas perdus)

9h-11h : Organisation du sport et de la médecine du sport en France - Dr M Ottavy

12h30-14h30 : Pathologies micro traumatiques pied et cheville (en excluant tendon d'Achille et instabilité chronique de cheville) - Dr P Edouard

14h30-16h30 : Pathologie du tendon d'Achille : rupture et tendinopathie - Dr P Edouard
Pathologie ligamentaire de la cheville - Dr P Edouard

Module 2 : TRAUMATOLOGIE MEDICALE ET CHIRURGICALE **EPAULE - COUDE - MAIN - POIGNET – PREVENTION et RECUPERATION**

Responsable : Dr Pascal EDOUARD

Lieu : SAINT-ETIENNE, Faculté de Médecine, salle B 308, Campus Santé Innovations

Jeudi 12 décembre 2019

9h-12h : La traumatologie médicale et chirurgicale de l'épaule - Drs Edouard/Gresta

- luxation et instabilité antérieure
- traumatismes de l'acromio claviculaire
- les instabilités
- les lésions de la coiffe

13h-14h30 : Le coude du sportif – Dr Sautier

- les traumatismes du coude
- les lésions ostéochondrales
- les tendinopathies

14h30-16h : La main et le poignet du sportif - Dr Sautier

- les traumatismes du poignet et de la main
- les fractures du scaphoïde
- l'instabilité du carpe

16h-19h : Imagerie ostéo articulaire - Dr Romier

Vendredi 13 décembre 2019

9h-10h : Méthodologie Prévention des blessures - Dr Edouard

10h-11h : Prescription kinésithérapie - Dr Edouard

11h-12h : Isocinétisme - Dr Edouard

14h-16h : Les techniques de récupération – Dr Hupin

16h-18h : SNA, Sport, Surentrenement et Prévention – Pr Barthélémy

Module 3 : CARDIOLOGIE - PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE

Responsable : Pr Frédéric ROCHE

Lieu : SAINT-ETIENNE, Faculté de Médecine, salle B 317, Campus Santé Innovations

Judi 23 janvier 2020

9h-11h :	Troubles du rythme/Mort subite – Dr Romeyer Bouchard
11h-12h :	Cardiopathies congénitales - Pr Roche
12h-13h :	Pathologies vasculaires - Pr Roche
14h-15h :	ECG et Echocardiographie - Dr Guerard
15h-16h :	Cas cliniques - Dr Guerard
16h-17h :	HTA et autres facteurs de risque - Dr Guy
17h-18h :	APS après accident cardiovasculaire - Pr Roche
18h-19h :	Veines et Sport – Dr Boissier

Vendredi 24 janvier 2020

9h-11h :	Modélisation entraînement - Pr Busso
11h-12h30 :	SNA - Surentraînement – Dr Chatard
13h30-15h30 :	Fibres musculaires et performances – Dr Feasson
15h30-16h30 :	Courbatures musculaires - Dr Feasson
16h30-18h30 :	Intolérance musculaire à l'exercice - Dr Feasson

Module 4 : TRAUMATOLOGIE DU GENOU - VNCI - PATHOLOGIE DE CROISSANCE

Responsable : Pr Elvire SERVIEN

Lieu : LYON Hôpital de la Croix Rouse – Salle 507, Bâtiment O

Judi 13 février 2020

9h-11h : VNCI et suivi des sportifs de haut niveau - Dr M Ottavy

11h- 12h 30 : Pathologie de l'appareil locomoteur en cours de croissance – Service du Pr Chotel

14-15 h : Rappel anatomique et biomécanique du genou – Dr Sappey -Marinier

15- 16h30 : Examen clinique et imagerie du genou – Dr Sappey -Marinier

16h30-18h : Pathologie musculaire traumatique – Dr A Radafy

Vendredi 14 février 2020

Lieu : LYON Hôpital de la Croix Rouse - salle Claude VAISSE

9h- 10h : Tendinopathies du genou, diagnostic et traitement médical – Dr A Radafy

10h-11h : Les morphotypes des membres inférieurs et le cartilage – Dr A Schmidt

11h-12h : Syndromes douloureux rotuliens - Dr A Radafy

12h-13h : Instabilité rotulienne - Pr E Servien

Genou ligamentaire et tendineux

14h-15h : Lésions du Ligament croisé antérieur et des ligaments périphériques : diagnostic et prise en charge - Pr E Servien

15h-15h30 : Lésion du ligament croisé postérieur et lésions graves : diagnostic et principe thérapeutique – Dr C Batailler

15h30-16h30 : Traitement conservateur des lésions du ligament croisé et des ligaments périphériques - Dr A Radafy

16h30-17h30 : La pathologie des ménisques (sportifs de tout âge) – Dr A Schmidt

Module 5 : TRAUMATOLOGIE - VIEILLISSEMENT - DOPAGE - NUTRITION - HANDICAP

Responsable : Dr Michel GUINOT

Lieu : GRENOBLE – lieu des cours : Salle Olympiade Sud (niveau 1 - à côté des urgences)

Jeudi 19 mars 2020 : Sport et vieillissement

8h30-10h45 :	Aspects physiologiques du vieillissement	Dr Bioteau Catherine
	Activité physique et sportive des seniors	
	Le Master Athlète	Dr Michel Guinot
	Vieillessement du système ostéo-articulaire et sport	

PAUSE

11h-11h45 :	Faire du sport avec un handicap	Dr Gailledrat Elodie
11h45-12h30 :	Sport adapté	Dr Guinot Michel

PAUSE DEJEUNER

13h30-15h30 :	Aspects réglementaires de la lutte contre le dopage	
	Aspects pratiques du déroulement d'un contrôle	Dr Grenier Luc
15h30-17h30 :	Problématique générale du médecin face au dopage à partir de Quizz	
	Les AUT en pratique	
	La prescription médicamenteuse chez le sportif	Dr Guinot Michel
17h30-19h :	Problématiques psychologique spécifiques chez le sportif	Ruffio-Thery Sabine

Vendredi 20 mars 2020

9h-12h30 :	Nutrition du sportif	C. Mora – A. Malgoyre
------------	----------------------	------------------------------

PAUSE DEJEUNER

14h30-15h :	CAT devant un traumatisme de la face sur le terrain de sport	Dr Marzloff Ise
15h-16h30 :	CAT devant un traumatisme dentaire sur le terrain de sport	Dr Chatel Cécile

Module 6 : PATHOLOGIE DIGESTIVE - URGENCE - MEDECINE MONTAGNE

Responsable : Dr Stéphane DOUTRELEAU

Lieu : GRENOBLE – HOPITAL SUD – Salle Olympiade Sud (niveau 1 - à côté des urgences)

Mercredi 15 avril 2020

9h – 12h : Plongée sous-marine

VMNCI à la plongée sous-marine et spécificités de la pratique

Asthme et plongée sous-marine

ORL et plongée

SKI

14h-14h45 : Pathologie digestive et sport

Dr Cormons Romain

14h45-18h30 : Présentation des différentes disciplines alpines

Dr Stéphane De Jesus

Le syndrome de loges en ski de fond

Conduite à tenir et surveillance d'une commotion cérébrale

Jeudi 16 avril 2020 ALTITUDE/FROID/DIGESTIF

8h30-10h30 : Physiologie d'altitude

Dr Dominique Jean

10h30-11h

PAUSE

11h - 12h30 : Pathologies d'altitude

Dr Dominique Jean

PAUSE DEJEUNER

14h-15h : Consultation de médecine de montagne

Dr Stéphane Doutreleau

15h-17h : Pathologies spécifiques liées à la pratique des sports de montagne (trail et ultratrail, escalade, ski de randonnée, alpinisme etc...)

Dr Sébastien Baillieul

17h-18h30 : Pathologie respiratoire et sport

Dr Bernard Wuyam

Vendredi 17 avril 2020 URGENCES

Attention, les cours ont lieu à la faculté de médecine, prêt de l'hôpital nord.

Pré requis : conduite à tenir pratique vis à vis d'une détresse vitale

09h-17h30 : Conduite à tenir face à un malaise

Dr FX Koch

Théorie et pratique

17h30- 18h30 : Conditions d'exercice et de matériel sur le terrain

Drs C Collart - Dr D Jospin

(Journée validant 2 vacations)

Module 7 : REENTRAÎNEMENT ET PATHOLOGIES CHRONIQUES - PATHOLOGIE DU RACHIS ET DU BASSIN - FEMME ET SPORT

Responsable : Pr Ruddy RICHARD

Lieu : CLERMONT-FERRAND

Mercredi 13 mai 2020 à partir de 09h00

Maladie chronique, réentraînement (partie 1/2)

- Le sport sur ordonnance, aspects législatifs, organisation / M Dupechot
- Introduction au réentraînement dans le cadre de la maladie chronique /F Costes
- Principes généraux du réentraînement / S Penando – R Richard – F Costes
- Partie organisée sous la forme de deux ateliers d'1 heure (la moitié du groupe dans chaque atelier)

Atelier 1 - Education thérapeutique /E Coudeyre

Atelier 2 - Activité physique adaptée / S Penando

- Pathologie respiratoire /F Costes
- Pathologies cardiaques / G Plaquevent

Jeudi 14 mai 2020 à partir de 08h30

Traumatologie, pathologie du Rachis, Bassin

Généralités, évaluation clinique et démarche diagnostique /M Abbot

Examens complémentaires, imagerie rachidienne /A Lhoste

Pathologie rachidienne, lombalgies du sportif, principes de rééducation /E Coudeyre

Rachis traumatique, hernie discale

Rachis du jeune sportif, maladies de croissance, spondylolisthésis /F Canavese

Hanche et Sport /S Boisgard

Pubalgies / Dr G VALY

Vendredi 15 mai 2020 à partir de 08h30

Femme et Sport

Troubles du cycle, spécificités de la pratique sportive féminine /M Duclos

Incontinence urinaire d'effort / MJacquetin

Maladie chronique, réentraînement (partie 2/2)

Pathologie neurologique /P Clavelou

Diabète, Obésité /M Duclos

Cancer /M Duclos

Transplanté /R Richard

Samedi 16 mai 2020 (fin à 12h30)

Maladies myo-métaboliques, diagnostic et prise en charge / R Richard

Nouvelles stratégies de réentraînement / R Richard

Planification du réentraînement à partir des tests d'évaluation / R Richard

PROGRAMME ENSEIGNEMENT - PRATIQUE

Il comprend : au minimum 30 vacances ou demi-journées

1) Travaux pratiques et travaux dirigés possibles au choix sur les 4 sites.

- Penser à s'inscrire auparavant directement auprès du référent sur le site.
- Penser à apporter un maillot de bain pour les examens programmés des articulations et une tenue de sport pour les tests d'aptitude.

Ces travaux pratiques valident 8 vacances

Le module urgence valide 2 vacances

SAINT-ETIENNE : Pr F. ROCHE, Dr P. EDOUARD

IRMIS – Campus Santé Innovations – Hôpital Nord – Unité de médecine du sport

Judi 26 mars 2020 - RdCh Bâtiment IRMIS

9-12h : Bilan biomécanique (approche clinique) : P Vincent +/- Dr C Foschia

14-16h : Intérêt des Hops tests. A Rambaud

16-18h : Analyse biomécanique (approche scientifique) J Rossi

Vendredi 27 mars 2020

9-12h : ECG effort et VO₂. Dr C Foschia, Dr D Hupin, Pr F Roche (Centre VISAS – Bâtiment A – CHU de St Etienne)

14-17h : Révision examen clinique et cas cliniques. Dr M Sorg, Dr T Neri et Dr P Edouard (2ème étage bâtiment IRMIS)

GRENOBLE : Drs S. DOUTRELEAU, M. GUINOT, F. DESCOMBES et F. MAURIS

Hôpital Sud – Echirolles – UM de Médecine du sport (niveau 3)

Judi 26 mars 2020

9h-13h : Examen du rachis
Examen programmé des articulations

14h-18h : Contentions, Petit appareillage, Atelier infiltrations, Podologie

Vendredi 27 mars 2020

9h-13h : La consultation médico-sportive en pratique – Réalisation d'une EFX

14h-17h : Travaux Dirigés sur dossiers - prescription d'AP à partir des données de l'EFX

CLERMONT-FERRAND

Service de Médecine et Biologie du Sport, CHU G Montpied, Clermont-Ferrand

Judi 26 mars 2020 : 9h-12h : réalisation pratique des tests de laboratoires : épreuve d'effort avec mesure de la consommation d'oxygène, tests de type « charge-vitesse », test de marche, exploration de la fonction respiratoire du sportif - Pr R. Richard – Pr F Costes

13h30-15h30 : Lecture de l'ECG du sportif - Dr G Clerfond

16h-18h : Analyse de dossiers - Pr R. Richard – Pr F Costes

Vendredi 27 mars 2020 : 9h-12h 14h-17h

Examens programmés des articulations - Drs M. Abbot – Pr E Coudeyre

2) Vacations selon liste jointe

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 : plateaux techniques (mesure aptitude physique)
plateaux techniques CHU | 3 à 4 vacations |
| 2 : consultations médicales (non contre indication à la pratique d'une activité physique) | 3 à 6 vacations |
| 3 : consultations de traumatologie médicale | 4 à 6 vacations |
| 4 : consultations de traumatologie chirurgicale | 3 à 5 vacations |
| 5 : consultations spécifiques
(cardio – pneumo – réhabilitation – pédiatrie – montagne
kiné - podologie – diététique : selon liste ou accord préalable) | 3 à 5 vacations |
| 6 : séminaires/colloques congrès dans le domaine de la médecine du sport | 2 vacations obligatoires |
| 7 : encadrement de manifestations sportives | 2 vacations obligatoires |