



EDUCATEUR SPORTIF FITNESS / MUSCULATION

L'éducateur sportif (« coach ») des activités de la forme et de la musculation encadre en autonomie les pratiquants des activités « fitness » et/ou « musculation, haltérophilie », dans la limite du cadre réglementaire :

Musculation, haltérophilie : circuit training, programmation de pratique sur plateau de musculation et d'haltérophilie pour des objectifs de santé, de prise de masse, de perte de poids, de renforcement musculaire etc....

Professeur de fitness : cours free style, cours pré-chorégraphiés, stretching, renforcement musculaire...

A ce titre il a vocation à :

< **Enseigner** à tous les types de public, élaborer des programmes, faire progresser les pratiquants, fidéliser la clientèle/les adhérents, faire découvrir de nouvelles techniques...

< **Assurer** la sécurité des pratiquants, maîtriser les règles de sécurité, informer le public sur le matériel (musculation) respecter l'intégrité physique des pratiquants...

< **Gérer** le fonctionnement de la structure, animer la structure, promouvoir l'activité, participer à l'entretien du matériel (musculation).

Le salaire peut varier selon le statut, le secteur d'activité et la « réputation » de 10 € à 60 € (brut) de l'heure.

QUALITÉS ESSENTIELLES REQUISES

Savoir : Connaître le fonctionnement du corps humain (physiologie, anatomie, biomécanique), la ou les pédagogies des différentes activités, les fondamentaux de l'entraînement, les caractéristiques des publics avec ses attentes et besoins particuliers.

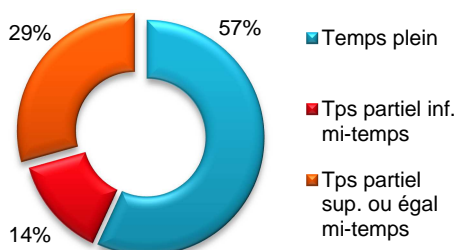
Savoir-faire : Elaborer – planifier – évaluer – conduire un projet d'animation – d'entraînement – maîtriser les techniques des activités transmises.

Savoir être : Courtoisie – attention et bienveillance – capacité d'observation – psychologie – convivialité – ponctualité – polyvalence – constance – dynamisme – objectivité – disponibilité – réactivité.

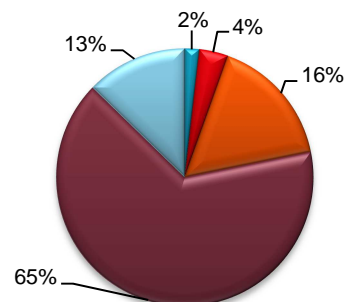
CHIFFRES CLES



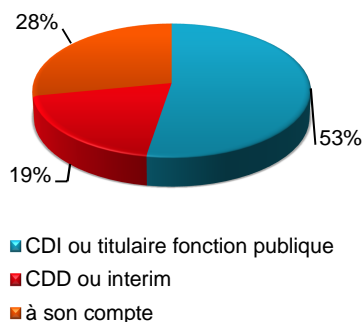
Temps de travail



Type d'employeurs



Contrats de travail



Source : enquête diplômés à 6 mois – DRDJSCS ARA

FORMATIONS ET DIPLÔMES

Cursus principal : BP JEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme options cours collectifs ou haltérophilie / musculation. La formation se déroule en **alternance** entre l'organisme de formation et la structure, sa durée varie entre 12 et 18 mois.

EVOLUTION PROFESSIONNELLE

Professeur de musculation : Possibilité de passer un **DE JEPS haltérophilie**. Pour entraîner à un niveau supérieur au-delà du régional 1.

ORGANISMES DE FORMATION

Coût de la formation : Il se situe entre **5 500 €** et **6 300 €** et **jusqu'à 8 800 €** pour une double option.

Organismes de formation :

Dans la région Auvergne-Rhône-Alpes **17 organismes de formation** sont habilités par la DRDJSCS pour la mention des activités de la forme. Possibilité de formation en apprentissage.

Formation accessible via **Parcoursup**.

BP JEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme

Exigences préalables à l'entrée en formation :

- Être titulaire d'un diplôme de secourisme : PSC1 ou AFPS ou PSE1 ou 2 ou AFGSU ou SST.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique des activités de la forme.
- Attestation de réussite aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) à l'entrée en formation. Option cours collectifs et haltérophilie / musculation : démonstration technique, test navette Luc léger.

LE BREVET PROFESSIONNEL EST ORGANISÉ EN 4 UNITÉS CAPITALISABLES (UC)

2 UNITÉS TRANSVERSALES À TOUTES LES SPECIALITES

U.C.1 Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

U.C.2 Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

2 UNITÉS SPECIFIQUES A LA MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

U.C.3 Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

U.C.4 a Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « cours collectifs »

U.C.4 b Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1^{er} niveau de compétition fédérale dans l'option « haltérophilie / musculation »

* La validité des UC est permanente. Il est possible de se réinscrire dans une formation en cas d'échec.

Epreuves certificatives

UC1 et UC2 : Écrire un projet d'animation, le conduire, l'évaluer et savoir le présenter oralement à un jury une fois réalisé.

UC3 : Planifier deux ou trois programmes d'entraînement ou d'animation (selon l'option fitness ou musculation / haltérophilie) avec un objectif pertinent, le conduire, l'évaluer et enfin le présenter oralement à un jury. Conduire une séance extraite de ces cycles devant ce même jury.

UC4 : Pour les 2 options, démontrer une bonne maîtrise technico-pédagogique des activités.

Les organismes de formation dans la région Auvergne-Rhône-Alpes

BPJEPS Activités de la Forme - MAJ : 22/11/2018

-  CFO Aurillac Cantal
-  ADPS La Gauthière
-  AFMS
-  C.R.E.P.S Auvergne Vichy
-  GUC
-  GENAE BRON
-  Iftam
-  IPCAS
-  IPSO Campus Lyon
-  IPSO Campus Grenoble
-  SPORT LEMAN
-  Tremplin Sport Formation
-  FSSM Ancecy
-  Formation Emploi Avenir
-  Association Hauteville 3S
-  IPSO Campus Ancecy
-  FSSM Beynost

